



# FILMS POUR VITRAGES ET PLANTES D'INTÉRIEUR : EST-CE COMPATIBLE ? CONSEILS POUR UNE COHABITATION HARMONIEUSE

🕒 22 juin 2026 👤 Dexypro Direction



## Conseils pour une cohabitation harmonieuse

**Vous avez installé un film solaire, anti-chaueur ou miroir sans tain sur vos fenêtres pour améliorer le confort de votre intérieur ?** C'est un excellent choix... mais une question se pose souvent : *vos plantes d'intérieur vont-elles en souffrir ?*

Bonne nouvelle : dans la majorité des cas, il est tout à fait possible de concilier **confort thermique** et **végétation florissante**, à condition de bien comprendre l'impact de ces films sur la lumière, et d'adopter quelques bons réflexes.

## Que modifie un film pour vitrage sur la lumière ?

Les films techniques sont conçus pour **filtrer la lumière solaire**, en modulant certaines longueurs d'onde (infrarouge, ultraviolet, lumière visible).

Voici les principaux types de films et leur effet sur l'environnement lumineux :

Type de film	Effet principal
Anti éblouissement	Réduit l'intensité lumineuse directe, protège les yeux
Anti-chaueur	Rejette la chaleur (infrarouges) sans bloquer toute la lumière
Film miroir sans tain	Garantit l'intimité tout en conservant une vue vers l'extérieur
Anti UV	Filtre les rayons ultraviolets responsables de la décoloration

La plupart de ces films laissent passer entre 60 et 75 % de la lumière visible. Leur rôle est de filtrer certaines longueurs d'ondes (infrarouge, UV) tout en préservant la clarté ambiante. La lumière reste généralement **largement suffisante pour vos plantes** — même si leur environnement est modifié.



## Les films solaires affectent-ils la photosynthèse ?

La **photosynthèse** est le processus qui permet aux plantes de transformer la lumière en énergie. Ce mécanisme utilise principalement la lumière visible (bleue et rouge) mais très peu l'infrarouge ou l'ultraviolet.

→ Même avec un film performant, **60 à 80 % de la lumière visible** est conservée.

Et comme **seulement 2 %** de cette lumière est réellement utilisée par les plantes pour la photosynthèse, **l'impact est minime**, sauf en cas d'espèces particulièrement sensibles ou de pièces très peu exposées.

## Comment aider vos plantes à s'adapter ?

Comme tout être vivant, une plante peut réagir aux changements lumineux. Voici quelques conseils simples à suivre après la pose d'un film :

### Acclimatation progressive

Exposez vos plantes aux nouvelles conditions lumineuses **par étapes**. Déplacez-les légèrement ou réduisez leur ensoleillement direct pendant quelques jours.

### Observer les signes d'alerte

- Feuilles qui jaunissent ou tombent ?
- Tiges qui s'étirent vers la lumière ?
- Perte de vitalité

Ces signes indiquent un manque de lumière. Dans ce cas, rapprochez les plantes de la fenêtre ou envisagez une autre solution.

### Bien positionner les plantes

- Près des fenêtres orientées est ou sud si possible
- Évitez les zones trop éloignées de la lumière naturelle

### Utiliser des lampes horticoles si besoin

Si la pièce devient trop sombre, optez pour une **lampe LED horticole** à spectre complet. Certaines sont très économiques



et s'intègrent bien dans un intérieur.

## Quelles plantes résistent le mieux à une lumière modérée ?

Voici quelques plantes robustes, peu exigeantes en lumière :

- **Zamioculcas zamiifolia** (plante ZZ)
- **Sansevieria** (langue de belle-mère)
- **Calathea**
- **Pothos**
- **Aspidistra**
- **Ficus lyrata** (si exposé à une bonne lumière indirecte)

**Astuce** : privilégiez les plantes à feuillage foncé, souvent plus résistantes à l'ombre.



## Pourquoi choisir un film Dexypro quand on a des plantes ?

Les films pour vitrages proposés par Dexypro sont conçus pour allier performance thermique et respect de l'environnement intérieur :

- Ils **laissent passer un spectre lumineux optimal** pour la croissance des plantes
- Ils **filtrent les UV** sans bloquer la lumière visible utile
- Leur pose est **propre, sans colle agressive**, et ne dégage pas de composés volatils
- Ils permettent de **maîtriser la température** dans les vérandas, salons et bureaux végétalisés

Avec Dexypro, vous améliorez votre confort sans sacrifier vos compagnons verts !



## En résumé : film pour vitres et plantes, un duo gagnant

**Pas d'inquiétude inutile** : vos plantes peuvent parfaitement s'adapter à un intérieur équipé de films solaires ou anti-chaueur.

Avec quelques ajustements, un peu d'observation et les bons produits, elles continueront à purifier l'air, embellir vos pièces et booster votre bien-être.

[Voir tous nos films anti-chaueur pour vitrages](#)